



Sexualpädagogik RACHEL MEIER

Ich biete für Ihre Klasse sexualpädagogischen Unterricht nach den Lernzielen des Lehrplans 21 an

Workshop « Mein Körper ist wertvoll, deiner auch?» (Zyklus I und 3.Klasse)

Wir besprechen körperliche Unterschiede und Gemeinsamkeiten und benennen die weiblichen und männlichen Geschlechtsorgane. Jeder Körper sieht anders aus und ist wertvoll. Deshalb schätzen und schützen wir ihn.

Weiter thematisieren wir angenehme und unangenehme Berührungen. Zusammen üben wir spielerisch die eigenen Grenzen wahrzunehmen und diese zu kommunizieren. Mit einer Geschichte runde ich den Workshop ab. *

Lehrplanzugänge:

Die SuS* können sich und andere wahrnehmen und beschreiben

Die SuS* können Unterschiede im Körperbau von Mädchen und Knaben mit angemessenen Wörtern benennen

Die SuS* können unangenehme und ungewollte Handlungen in ihrem Körper benennen und sich dagegen abgrenzen (nein sagen)

Workshop « Mein Körper verändert sich, wieso?» (Zyklus II)

Wir thematisieren die körperlichen und emotionalen Veränderungen der pre/pubertären Phase und gehen gezielt auf die weiblichen und männlichen Geschlechtsorgane ein. Die Entstehung eines Kindes, wie der Zyklus und erster Samenerguss sind auch beinhaltet (je nach Alter/Geschlecht). Das Thema Kommunikation (sexistische Sprache und Medieneinfluss) wird interaktiv besprochen. Zusammen üben wir spielerisch die eigenen Grenzen wahrzunehmen und zu kommunizieren. *

Lehrplanzugänge:

Die SuS* verwenden im Zusammenhang mit Geschlecht und Rollen eine sachliche und wertschätzende Sprache

Die SuS* verstehen Informationen zu Geschlechtsorganen, Zeugung, Befruchtung, Verhütung, Schwangerschaft und Geburt

Die SuS* erhalten die Möglichkeit, Fragen und Unsicherheiten bezüglich Sexualität zu äussern

Die SuS* können sexuelle Übergriffe (Z.B sprachliche Anzüglichkeiten, taxierende Blicke, Berührungen, Gesten) und sexuelle Gewalt erkennen, wissen wie sie sich dagegen wehren und wo sie Hilfe holen können

*Je nach Interesse/Vorwissen/Geschehnisse passe ich den Workshop thematisch an. Dies kläre ich mit der LP im Voraus ab.

Zu meiner Person: Ich bin ausgebildete Sexualpädagogin, Kindergärtnerin und Familienfrau (42J.)

Arbeitsweise: Ich arbeite mit der halben Klasse jeweils 2 Lektionen. Ob geschlechtergetrennt oder durchmischt wird je nach Gruppendynamik entschieden. Mögliche Morgen: Mo, Di, Do

Preis: für 4 Lektionen inkl. Vor und Nachbereitung: 480.-, plus Spesen (siehe aktuelle Preise auf Homepage)

Raum/Material: Stuhlkreis und Platz für Bewegung / Flipchart

Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung und freue mich auf Ihre Anfrage!

Rachel Meier Bünter - Ober Hackenrain 2 - 6012 Obernau - 079 244 92 73 - info@rachelmeier.ch - rachelmeier.ch